



«Утверждаю»
Директор МБОУ Сиротинской СОШ

Ю.В. Павлова

**План спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Сиротинской средней общеобразовательной
школы Иловлинского муниципального района**

1. Цели и задачи клуба

1.1 *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 *Задачи:*

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно- спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;

- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятным подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Участники	Ответственные
Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы		Методист ВР
«Единый классный час» с освещением следующих тем: - гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19 - организация образовательного процесса в соответствии требованиям Сан Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы, о правилах инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно-транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электробезопасности в связи с началом учебного года.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с демонстрацией видеоматериалов	Учащиеся 1-11 классов	Методист ВР
Уроки Здоровья: «Друзи с водой», Забота о глазах. «Уход за убами», «Как следует питаться», «Как сделать сон полезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении», «Как вести себя, когда что-то болит» и др.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители, Учитель ОБЖ
Мероприятия по правовой грамотности «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью»	Учащиеся 5-6 классов	Социальный педагог
Викторина «Знаешь ли ты свои права»	Учащиеся 7 классов	Социальный педагог
Работа спортивных секций по расписанию: волейбол, баскетбол, мини – футбол.	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры

Организация и проведение социально-психологического тестирования для учащихся 14-18 лет на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических веществ.	Учащиеся Сиротинской школы	Социальный педагог
Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений.	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры
День солидарности в борьбе с терроризмом. Классные часы «Беслан. Прерванный урок», «Терроризму нет!», «Что значит жить в мире с собой и с другими?».	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители. Социальный педагог
Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры
Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры
Торжественная церемония выноса/спуска Государственного флага РФ, исполнение Гимна РФ	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители Методист ВР
Организация сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры
Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры
Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры

Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Учащиеся МБОУ Сиротинской школы	Методист ВР
Участие в легкоатлетическом кроссе	Учащиеся Сиротинской СОШ	Учитель физкультуры
День гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций.	Учащиеся Сиротинской СОШ	Педагог- организатор ОБЖ
Общешкольный поход в рамках Дня Здоровья Игровая программа на свежем воздухе.	Учащиеся 1-11 классы	Методист ВР, учитель физкультуры
Всероссийский урок безопасности школьников в сети интернет «Урок цифры»	Учащиеся 7-11 классов	Учитель информатики
Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ в рамках месячника безопасности	Учащиеся 1-11 классов	Методист ВР
Спортивные мероприятия «Здоровье – это здорово» по параллелям: Ноябрь- 1,5 классы Январь- 2,6 классы Февраль-3,7 классы Март- 4,8 классы Апрель-9-11 классы Май-5-8,10 классы	Учащиеся 1-11 классов	Учитель физкультуры
Информация о физоргах классов.	5-11 классы	Методист ВР,
Ежедневные «минутки безопасности» для учащихся, напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». Отработка навыков безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, тренировочная эвакуация учащихся. Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоотражающих элементов в темное время суток.	Учащиеся 1-11 классов	педагог- организатор ОБЖ

Участие в спортивных соревнованиях в зачет спартакиады школьников в 2022-2023 учебном году	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры
Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Учащиеся Сиротинской СОШ	Учитель физкультуры
Организация и проведение социально-значимых акций: «Сдай макулатуру- спаси дерево!», «Забота», «Наш уютный школьный двор», «Детям Донбаса» «Аллея выпускников», «Примите поздравление», «Игрушка на елку», «Школьная клумба», «Мы с вами, солдаты России», «Наш безопасный выход»	Учащиеся 1-11 классы	Методист ВР, классные руководители, учитель физкультуры
Проведения занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» с использованием материалов с официального сайта дело. рф	9-11 классы	Классные руководители
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ	учащиеся школы	Учитель физкультуры
Актуализация информации на спортивных стендах школы	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры
Оформление стендов «Гордость школы», «Спортсмены»	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры Методист ВР
Спортивный праздник «Папа, мама, я – олимпийская семья»	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры
Спортивные новогодние старты Спортивные новогодние старты «Братцы кролики» (5-8 классы) «С крепким здоровьем в новый год!» (9-11 классы)	Учащиеся 5-11 классов	Учитель физкультуры
Мероприятия, посвященные годовщине вывода советских войск из Афганистана (Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества)	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители

<p>Спортивные мероприятия на свежем воздухе, посвященные празднованию Дня защитника Отечества:</p> <p>1-4 классы - "Сильные, ловкие, быстрые"</p> <p>5-8 классы «Буду Родине служить!»</p> <p>9-11 классы «А ты – баты, шли солдаты»</p>	Учащиеся 1-11 классы	Учитель физкультуры
<p>Спортивный праздник «Поехали!», посвященный первому полету Ю.А. Гагарина в космос</p>	Учащиеся 1-4 классы	Учитель физкультуры
<p>Конкурс плакатов «Здоровому образу жизни - «ДА»!» (А3)</p>	5-7 классы	Учитель физкультуры
<p>Танцевально-спортивный марафоне «Мы- дети галактики»</p>	Учащиеся Сиротинской СОШ	Классные руководители
<p>Дружеские встречи по волейболу и баскетболу среди команд учеников</p>	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры.
<p>Тренировочная эвакуация из здания школы в случае ЧС с проверкой знаний</p>	1-4 классы	Учитель ОБЖ
<p>Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам,</p>	Учащиеся 1-11 классы	Классные руководители
<p>правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей</p>		
<p>«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе</p>	Учащиеся 5-11 классы	Учитель физкультуры
<p>Участие в летних фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе МБОУ Сиротинской СОШ</p>	Педагоги Сиротинской школы	
<p>Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом</p>	Учащиеся Сиротинской школы	Учитель физкультуры
<p>Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной</p>	Руководители спортивных секций	Администрация ОУ

деятельности		
--------------	--	--